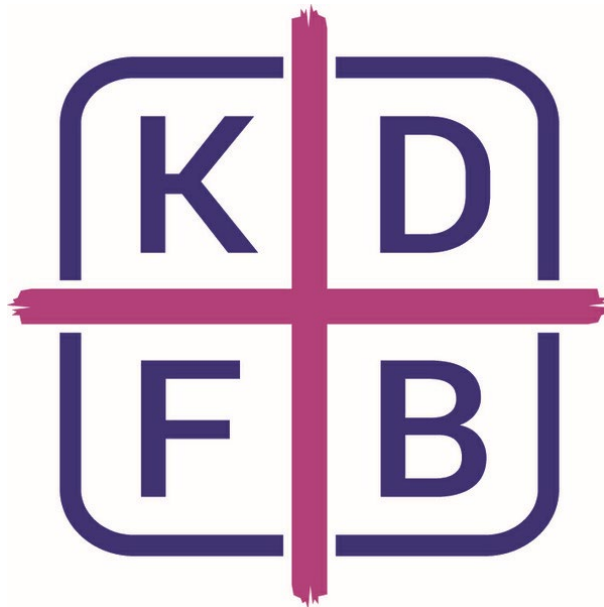




Katholischer Deutscher Frauenbund



Zweigverein Heppenheim



Oktober 2023 bis November 2023

Vorsitzende: Kerstin Vogl, Tel. 06252-704400
Leuschnerstr. 13, Heppenheim

2. Vorsitzende: Silvia Rhiem, Tel. 06251-76286

2. Vorsitzende: Angelika Mußbach, Tel. 06252-689243

E-Mail: kerstin.vogl@frauenbund-dv-mainz.de

www.frauenbund-heppenheim.de

Liebe Frauen,

wie schnell neigt sich das Jahr schon wieder dem Ende zu. Geht es nur mir so oder haben auch Sie das Gefühl, dass dies von Jahr zu Jahr schneller geht. Unsere Zeit ist so wahnsinnig schnelllebig, man muss manchmal wirklich ganz bewusst „einen Gang runter schalten“. Aus diesem Grund haben wir auch für den Herbst eine Schnupperstunde Yoga eingeplant. Herzliche Einladung dies einmal auszuprobieren. Natürlich sind wir im Vorstand auch schon sehr fleißig, das Programm für nächstes Jahr zu gestalten. Fester Bestandteil ist auf jeden Fall unsere Frauenbundfastnacht. In der Ausgabe der Mitteilungen vom Dezember gehen die „Schnippel“ an Sie alle. Machen Sie viel Werbung, damit sich der Saal mit ganz vielen Frauen füllt.

Aber auch ansonsten überlegen wir uns wieder schöne Veranstaltungen. Vielleicht haben Sie auch Wünsche und/oder Anregungen für die eine oder andere Veranstaltung/Unternehmung. Sehr gerne nehmen wir diese Wünsche in unser Programm auf bzw. merken sie uns vor.

Ich wünsche Ihnen Allen einen schönen Herbst, gemütliche Abende und eine gute Zeit. Bleiben Sie gesund!

Ihre/Eure Kerstin Vogl



Aktuelles

Donnerstag, 05. Oktober 19.00 Uhr Mitgliederversammlung im Marienhaus

Herzliche Einladung an alle Mitglieder! Die fristgerechte Einladung ging mit den Mitteilungen August/September an alle Mitglieder. Wir wollen wieder Auskunft zum vergangenen Jahr und Vorschau für das nächste Jahr halten. Auch eine kurze Info zu unserer nächsten 4-Tages Reise wird es an diesem Abend geben.

Dienstag, 24. Oktober Yoga Schnupperstunde 19.30 Uhr in Kirschhausen

Vielleicht wollten Sie schon immer mal Yoga ausprobieren. Wir bieten eine kostenlose Schnupperstunde **Yoga** mit max. 12 Teilnehmerinnen an. Nähere Angabe, Anfahrt usw. nach Anmeldung: [Kerstin vogl@gmx.de](mailto:Kerstin_vogl@gmx.de)

Sonntag, 29. Oktober Abendandacht in EdH Mozartstraße 18.00 Uhr

Zu einer Andacht mit der „Wanderfriedenskerze“ und dem Thema „Frauen brauchen Frieden-Frieden braucht Frauen“, laden wir herzlich ein!

Dienstag, 31. Oktober 18.00 Uhr im Marienhaus

Präventionsvortrag mit der Zielrichtung Trickbetrug und Trickdiebstahl (Enkeltrick, falsche Polizeibeamte, Schockanruf, Tricks an der Haustür etc.)

Dienstag, 07. November Herzkissen Marienhaus 15.00 Uhr

Herzkissen Füllaktion im Marienhaus

Dienstag, 07. November Fachwerkstuben am Graben 18.00 Uhr

„Danke Abend“ für unsere Vertrauensfrauen, Einladung per Mail oder mit den Mitteilungen.

Sonntag, 19. November „Novemberkaffee“ im Marienhaus 15.00 Uhr

Dieses Jahr haben wir die Vorsitzende des Vereins „Stolpersteine e.V.“, Sabine Fraune zu uns eingeladen. Sie wird über ihre Arbeit und den Verein berichten. Natürlich werden wir danach noch genügend Zeit für Austausch, Kaffee und Kuchen haben.

Dienstag, 21 November Adventskranz/Türkranz binden im Marienhaus (Clubraum 2 Stock) 18.00 Uhr

Kränze binden für den Advent! Uns stehen 10 Kränze zur Verfügung, die wir unter Anleitung binden. Anmeldung: [Kerstin vogl@gmx.de](mailto:Kerstin_vogl@gmx.de)

Samstag, 2. Dezember Nikolausmarktbude in der oberen Fußgängerzone

Wir freuen uns wieder sehr über Plätzchen, Liköre, Gestricktes und was Ihnen sonst noch einfällt. Wie immer verkaufen wir dieses in der Bude und freuen uns über viele Helfer. Wer am Stand mithelfen möchte, melde sich gerne bei: [Kerstin vogl@gmx.de](mailto:Kerstin_vogl@gmx.de)

Immer wieder informiere ich Sie/euch, auch außerhalb unserer Mitteilungen, gerne über Aktivitäten leider auch über Absagen, innerhalb des Zweigvereins über unseren E-Mail-Verteiler. Vielleicht möchten auch Sie/ihr gerne informiert werden, dann freuen ich mich über Ihre/eure E-Mail-Adresse und nehme Sie/dich gerne in unserem Frauenbund Verteiler auf.

Regelmäßige Termine

Frauenmesse in St. Peter: jeden Mittwoch um 8.30 Uhr

Die **HL Messe**, für unsere verstorbene Vertrauensfrau Lilli Vettel, ist am Dienstag, den 10.10.2023 in der Frauenmesse in EdH (Kirche Erscheinung des Herrn), um 09.00 Uhr
Für unser verstorbene Mitglied Waltraud Keil ist am Mittwoch, den 11.10.2023 in St. Peter um 08.30 Uhr

Gymnastikstunde: jeden Mittwoch 19.00 Uhr
In der neuen Nibelungenhalle

Walking jeden Montag: 17.00 Uhr auf der Freilichtbühne ab der Zeitumstellung
um 16.00 Uhr

Ausgabe der Verbandszeitung „Engagiert“ und Mitteilungen

Jeweils Mittwoch im Marienhaus nach der Frauenmesse oder zu den Öffnungszeiten der katholischen Bücherei St. Peter:

Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr
Freitag	16.00 - 17.30 Uhr
Sonntag	11.00 - 11.30 Uhr
06.12.2023	Verbandszeitschrift, Mitteilungen und Weihnachtsgeschenke für MG über 80 Jahre

Wichtige Info zur FRAUENFASTNACHT 2024

Ab 06.12.2023 wird die Verbandszeitschrift „Engagiert“ für Dezember/Januar an alle Mitglieder verteilt. Darin wird auch der sogenannte „Schnippel“ für den Kauf der Eintrittskarten der Frauenfastnacht eingelegt sein.
Wichtig – den „Schnippel“ gut aufheben!!!

Der Kartenverkauf findet am Freitag, 12. Januar 2024 im Marienhaus statt. Weitere Infos sind auf dem „Schnippel“ im Dezember zu lesen.

Vorschau

Krippenfahrt in das Weihnachtsdorf Waldbreitbach am Samstag, 13. Januar 2024, Kosten 50,- Euro (für Nichtmitglieder 55,- Euro) incl. Mittagsbuffet/Softgetränk, Busfahrt und Führung durch das Weihnachtsdorf. Natürlich bleibt auch freie Zeit zum Bummeln und Kaffee trinken.

Zeitpunkt der Abfahrt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldungen bis zum 30. November an:

Kerstin.vogl@frauenbund-dv-mainz.de

Bezahlung:

KDFB Mainz:

IBAN: DE44 3706 0193 4002 3230 23

BIC: GENODED1PAX.

Die Anmeldung ist nur gültig, wenn der Fahrpreis bezahlt ist.